

## Forum Ehe+Familie 3. September 2011, Bern

Christliche Initiativen zwischen Prävention und Nothilfe

# Workshop 6: DER Ehe KURS

### Kurzbeschreibung

Paaren in der Umgebung Mut machen

> Mit dem Ehe-Kurs Paare in der Umgebung ansprechen und damit einen nachhaltigen Einfluss auf das Wohlergehen von Ehen und Familien haben.

### Die Workshopleiter

Sandra (40) und Marcel Stählin (41) sind seit 18 Jahren verheiratet und haben zwei Söhne (Joel 16, Jonas 14). Sie wohnen in Winterthur und führen in der „GVC Chile Hegi“ seit sechs Jahren den Ehe-Kurs durch. Gemeinsam leiteten sie mit ihrer Familie ein Therapiehaus für psychisch kranke und süchtige Menschen innerhalb der Quellenhofstiftung, zu deren Geschäftsleitung Marcel mittlerweile gehört. Ihre gemeinsame Leidenschaft gehört der Ehe und der Familie. Sie setzen sich über den Rahmen ihres eigenen Angebotes hinaus in ihrer Region für andere Ehe-Kurse und deren Leiter ein.

### Ablauf des Workshops

- Begrüssung und Vorstellung
- Humorvoller Einstieg ins Thema
- Für wen ist der Kurs geeignet?
- Welche Helfer braucht es?
- Ablauf eines Kursabends
- Vorstellung der 7 Themenabende, der Kursunterlagen und der Kurs-Werbung
- Kniffs und Tricks aus unserem Erfahrungsschatz!
- Fragen

### Der Ehe-Kurs von Nicky & Sila Lee (Holy Trinity Brompton, London)

Nicky & Sila Lee

- 35 Jahre verheiratet, vier erwachsene Kinder
- Seit 1985 Ehe-Vorbereitungskurse, ab 1996 Ehe-Kurse
- Am 17.9.2005 in Winterthur anwesend zum Start der Kurse in der deutschsprachigen Schweiz
- 7 Kursabende mit Essen, Inputs und Gespräch als Paar



## Der Ehe-Kurs ist wertvoll

- W** Wichtig
  - > wesentliche Zelle der Gesellschaft
  - > für Christen und Nicht-Christen
  - > gleichzeitig Dienst nach innen und aussen
  
- E** Einfach durchzuführen
  - > Plug and Play: Mit DVD's einfach loslegen!
  - > Verständliche Hinweise im Leiterheft
  
- R** Romantische Atmosphäre
  - > Ein spezieller Ausgeh-Abend für jedes Paar
  - > Details zählen: Kerzenlicht, Gedeck, Blumen, Hintergrundmusik
  
- T** Tolle Bewirtung
  - > Essen als entspannendes Element
  - > Guter Service als Zeichen der Wertschätzung
  
- V** Vorbeugend
  - > Tragfähige Fundamente bauen
  - > Check Up für die Ehe
  - > Gesunde und starke Ehen aufbauen
  
- O** Ohne Gruppengespräche
  - > Ausgedehnte Gespräche als Paar
  - > Privatsphäre garantiert
  - > Keine bedrohliche Umgebung
  
- L** Lebensnah
  - > Praktische Tipps
  - > Konkrete Erfahrungen von Ehepaaren
  - > Keine theologischen Auseinandersetzungen
  
- L** Lohnend für jedes Paar
  - > Jedes Paar, in jeder Phase der Beziehung
  - > Effekt für kommende Jahre

### Weitere Informationen

Tel: 044 274 84 65

Web: [www.ehekurs.ch](http://www.ehekurs.ch)

Email: [info@familylife.ch](mailto:info@familylife.ch)