

Forum Ehe+Familie, 7.

Sept. 2013, Bern - «Je Ehe, desto besser»?

Workshop 2: Starke Ehen – die Freude an der Beziehung kultivieren

Kurzbeschreibung

Dynamische Ehen sind möglich. Der Workshop ermöglicht überraschende Einsichten für Paare und deren Begleiter.

Workshopleitung:

Dr. Christoph Monsch-Rinderknecht ist Pfarrer der Reformierten Kirchgemeinde Melligen. Seine theologischen Studien absolvierte er in Basel und in den USA. Es folgte die Promotion am Fuller Theological Seminary. Der Workshopleiter ist ausserdem PREPARE-ENRICH-Berater, Fachdozent für Praktische Theologie am TDS Aarau und Lehrbeauftragter für Eheseelsorge an der STH Basel. Christoph Monsch präsidiert MarriageWeek Schweiz. Zusammen mit seiner Frau führt er Anlässe für Ehepaare unter dem Titel „Unser Ja“ durch.

Zusammenfassung des Workshops

1. Kann eine dysfunktionale Ehe wieder belebt werden? (Filmausschnitt)

2. Erster Blick in die Bibel: Die Ehe bei Jesus (insb. Matthäus 19,3-10)

- Jesus sieht die Ehe als eine Jochgemeinschaft.
- Jesus sieht in der Hartherzigkeit die Wurzel von Eheproblemen.

3. Ehephasen und deren Ausrichtung

Jede Ehephase hat ihre besondere Ausrichtung. Wenn wir Ehepaare in ihrer Beziehung stärken möchten, ist es hilfreich, diese Phasen und deren Ausrichtung zu kennen und so dem Paar einen lohnenden Blickwinkel zu ermöglichen. Wir erhalten einen Einblick in den von Martin R. Textor zusammengestellten Ehezyklus mit dessen Phasen und Aufgaben.

4. Welche konkreten Angebote zur Ehevertiefung gibt es? Worauf ist zu achten?

Bei der Auswahl von Angeboten zur Stärkung der Ehe ist darauf zu achten, dass die Ehepaare nicht mit Idealen konfrontiert werden, die sie nicht erreichen können. Ein Angebot soll die Paare entlasten und möglichst konkret umsetzbare Ideen liefern, die auch Spass machen. Für manches verzweifelte Paar ist ein stärkendes Angebot möglicherweise eine Überforderung, z.B. wenn die Partner nicht mehr befriedigend kommunizieren können oder schon Trennungsabsichten hegen.

Hier eine kleine Auswahl von Angeboten:

- **MarriageWeek** - www.marriageweek.ch
In der ganzen Schweiz planen Organisationen, Gruppen und Einzelpersonen in der Woche um den Valentinstag unterschiedlichste Aktivitäten für Ehepaare. Sie geben Ehepaaren Anregungen, wie sie ihre Beziehung positiv gestalten und lebendig weiter entwickeln können. Marriage Week findet überall statt. Egal, ob in Gemeindehäusern, in einem Restaurant oder sogar auf einem Berggipfel!

Hauptsache, es tut der Liebe gut. Aktivitäten werden von Veranstaltern selber organisiert und auf der Homepage veröffentlicht.

- **FamilyLife – Der Ehe-Kurs - www.familylife.ch**
Am siebenteiligen Ehe-Kurs geniessen Paar in gemütlicher Atmosphäre ein Essen bei Kerzenlicht, hören spannende und praktische Inputs und erhalten Gelegenheiten mit Ihrem Partner ungestört über Inhalte zu reden, die im Alltag oft zu kurz kommen. Der Ehe-Kurs wird von unterschiedlichen Veranstaltern durchgeführt. In der Regel werden pro Jahr ca. 60 Kursen an ganz unterschiedlichen Orten angeboten.
- **LiSA Eheatelier - www.lisa-eheatelier.ch**
LiSa bietet eine Ausbildungsmöglichkeit für an Ehearbeit und Eheseelsorge interessierte Paare. Im Vordergrund steht ein finaler Ansatz, bei dem von der Bestimmung der Ehe nach Gottes Plan und nicht in erster Linie von bestehenden Problemen ausgegangen wird. Finale Eheseelsorge will schlussendlich Paaren Entlastung bringen und sie nicht unter einen Erfolgsdruck stellen. Ganz wesentlich in der Ausbildung und Selbsterfahrung sind einfache und sprechende Bilder, die im Alltag praktische Konsequenzen haben.
- **Weitere**

5. Zweiter Blick in die Bibel: Frauen wollen Liebe - Männer brauchen Respekt

Der amerikanische Therapeut Emerson Eggerichs nimmt Bezug auf Epheser 5.33, wenn er behauptet, dass es in vielen Ehen darum geht, aus dem "Teufelskreislauf des Ehewahnsinns" heraus und in den "Segenskreislauf einer kraftvollen Ehe" hinein zu kommen.

Eph. 5:33:

Jeder von euch muss seine Frau so lieben wie sich selbst.
Die Frau aber soll ihren Mann respektieren.

Kontakt

Christoph Monsch - info@unserja.net

Leemattenstrasse 39, CH-5442 Fislisbach - 056 493 22 30