

Forum Ehe+Familie 2016, 10. September, Bern

«**Familie: Froh, Echt, Frech!**»

## **Workshop 4: Und mittendrin leben wir**

Wie man als Familie fair-rückt mit Ressourcen und Medien umgeht

---

### **Kurzbeschreibung**

Der Workshop regt an und hilft mit folgende Punkte für sich und seine Familie zu bestimmen:

- Bedarf bestimmen und begrenzen – bewusst konsumieren
- Nicht auf Kosten anderer leben
- Weniger, dafür qualitativ hochwertiger
- Klein anfangen, lustvoll ausprobieren, nicht perfekt sein, von anderen lernen

Wir beginnen mit einem kreativen Spiel, erzählen, was Gott zum Thema Armut und Gerechtigkeit sagt und wie wir versuchen, dies im Familienalltag umzusetzen.

Auch ihr als Teilnehmende seid gefragt: Was macht ihr? Was ist euch wichtig?

### **Workshop Leitung: Anita und Stefan Burckhardt-Gammeter**

Anita ist ausgebildete Sekundarlehrerin, arbeitet seit vielen Jahren Teilzeit bei Agape International fürs Fundraising diverser Projekte. Stefan ist Dipl. Kultur-Ingenieur ETH und arbeitet ebenfalls bei Agape International als Projektleiter. Wir sind eine Familie mit drei Töchtern (11, 14 und 16), leben in Zürich Schwamendingen und haben auch einige Zeit im Ausland verbracht.

### **Hauptgedanken**

Schon länger beschäftigt es uns, wie wir mit Geld und anderen Ressourcen umgehen können. Schon in jüngeren Jahren entdeckten wir, dass wir auch mit weniger glücklich sind, dass es uns Freude macht, zu schenken. Aber noch heute schockiert es uns, wenn wir von ungerechter Behandlung der ArbeiterInnen hören, die unsere Produkte herstellen. Reichtum und Armut – muss das sein? Wir persönlich können und wollen das nicht einfach hinnehmen! Wir wollen dabei aber auch nicht eng und unfrei werden. Wie gelingt ein fair-rücktes Leben als Familie in einer globalisierten Welt?

### **Kontakt**

Anita und Stefan Burckhardt-Gammeter  
Wallisellenstrasse 251  
8050 Zürich

aburckhardt@cfc.ch; sburckhardt@cfc.ch  
Telefon: 044 364 19 77