

Forum Ehe+Familie 2016, 10. September, Bern  
«Familie: Froh, Echt, Frech!»

## Workshop 5: Familie ist ja zum Lachen!

Rituale, spielen, feiern und noch mehr Spass

---

### Kurzbeschreibung

Familie darf Spass machen. Lernen wir neu unsere Familie zu geniessen – denn es ist nur eine PHASE – und du hast nur einmal Gelegenheit, diese Phase zu gestalten!

### Workshop Leitung: Adrian Jaggi

Ädu (Adrian) Jaggi stammt ursprünglich aus dem Kanton Bern, lebt aber bereits seit 1998 mit seiner Familie im Zürcher Oberland. Er arbeitet beim BESJ (Bund Evangelischer Schweizer Jungscharen) und ist hier Ansprechperson für den evangelistischen Gemeindebau. Als Soziokultureller-Animator und Erlebnispädagoge liebt er das Abenteuer. In seiner Freizeit ist Ädu oft als Prediger, Trickkünstler, Jungscharleiter und Vater unterwegs. Seine Liebe zu den Menschen und Gott lässt ihn immer wieder neue kreative Wege finden, um für Jesus zu begeistern.

### Hauptgedanken

Rituale geben unserem Familienleben einen Rhythmus. Im Mosesbuch beschreibt es die Bibel (5. Mose 6,7) so: „*Sprecht über diese Worte, wenn ihr zu Hause oder unterwegs seid, wenn ihr euch hinlegt oder wenn ihr aufsteht.*“

Gemeinsam betrachten wir, wie Familienleben wieder froh, echt und frech werden kann. Dabei schauen wir konkret die von Moses angesprochenen Lebensbereiche an:

- **Gemeinsames Essen**  
Essenszeiten sind oft der die einzigen Zeiten an denen die ganze Familie zusammen ist. Wie können wir diese Gemeinschaft aktiv und frisch gestalten?
- **Unterwegs sein**  
Ideen und Tipps zu entspannter Freizeitgestaltung mit echtem Gewinn.
- **Kinder ins Bett bringen**  
Auch einschlafen kann Spass machen ... - es braucht nur etwas Kreativität.
- **Ermutigt in den Tag starten**  
Wie wir als Eltern Ermutiger für unsere Kinder werden können.

### Kontakt

Adrian Jaggi  
BESJ, Neuwiesenstrasse 10  
8610 Uster

adrian.jaggi@besj.ch  
Telefon: 043 399 12 34