

Forum Ehe+Familie 2016, 10. September, Bern  
«**Familie: Froh, Echt, Frech!**»

## **Workshop 6:**

# **Teenager überraschen uns in jeder Hinsicht**

Wenn Beziehung und Echtheit durchträgt

---

### **Kurzbeschreibung**

Das Leben mit Teenagern ist oft geprägt von Berg- und Talfahrten und steckt voller Überraschungen, positive und manchmal auch weniger erfreuliche.

- Welche Themen und Schwierigkeiten begegnen den Teenagern?
- Welches sind die Herausforderungen für uns Eltern?
- Was sind die Schauplätze, wo sich das heutige Erwachsenwerden abspielt?
- Welches sind die Vorzüge der Teenagerzeit?

### **Workshop Leitung: Priska und Mike Zurbrügg**

Priska Zurbrügg ist 45 Jahre alt, Mutter von drei Teenagern im Alter von 19, 16 und 13 Jahren. Sie arbeitet als Berufsbildnerin von KV-Lernenden.

Mike Zurbrügg ist 47 Jahre alt und Vater der gleichen drei Teenager 😊. Er arbeitet bei Campus für Christus als Creative Director und ist europäischer Jugendverantwortlicher innerhalb der Organisation Campus. Kinder und Teenager sind seine Leidenschaft in Beruf und Freizeit.

### **Hauptgedanken**

Wie steuern wir als Eltern erfolgreich durch die Teenagerjahre?

In diesem Workshop schauen wir uns an, wie wir diese besondere Zeit im Leben unserer Kinder positiv gestalten können. Jede Mutter oder Vater wünscht sich eine gute Beziehung zu seinem Teenager. Aber wie geht das konkret, ohne dass wir zu allem Ja und Amen sagen, was unser Teenie tut? Was ist, wenn er/sie Wege einschlägt, die nicht unseren Vorstellungen entsprechen?

Sie erhalten geistliche und praktische Tipps für Situationen, wenn's mal schwierig wird. Wir betrachten Themen wie: Kommunikation, Konfliktlösung, das Spannungsfeld zwischen Führen und Loslassen, Ermutigung, Leiten durch Beziehung usw.

Mit einem kleinen Test können Sie eine Standortbestimmung Ihrer Eltern-Teenie-Beziehung machen.

Dieser Workshop führt zu einem ganz konkreten Gewinn für Ihren Familienalltag mit Teenagern.

**Kontakt**

Priska und Mike Zurbrügg

Lährenbühlstrasse 41

8112 Otelfingen

[pzurbruegg@cfc.ch](mailto:pzurbruegg@cfc.ch), [mzurbruegg@cfc.ch](mailto:mzurbruegg@cfc.ch)

Telefon: 044 844 52 56