

Forum Ehe+Familie 2016, 10. September, Bern

«**Familie: Froh, Echt, Frech!**»

## **Workshop 7: Über den Tellerrand hinaus**

Familie, die über sich hinauswächst und ihre Umgebung prägt

---

### **Kurzbeschreibung**

Wir alle prägen unsere Umgebung, positiv wie negativ. Familie ist immer wieder mal anstrengend und Kräfte raubend. Kann es uns trotzdem gelingen, als Familie gesund zu wachsen, gute Beziehungen zu leben und unser Potential voll zu entfalten, sodass wir eine lebensspendende Ausstrahlung haben und anderen zur Potentialentfaltung verhelfen können? JA, es kann! Der Workshop zeigt, wie dies ganz natürlich möglich wird.

### **Workshop Leitung**

**Ulrike Kägi**, verwitwet, ist Fitnesstrainerin und Mutter von 3 erwachsenen Söhnen und Grossmutter von 6 Enkeln und 1 Enkelin. Sie geht gerne auch mal unangepasst ihren Weg, früher als Mutter und heute als Grossmutter. Dabei stellt sie immer wieder fest, dass ihr Umgang mit den Kindern für manche ein Vorbild ist. Und wie ihr Verhalten andere inspiriert und Kreise zieht, ohne dass sie dies je bewusst anstrebte.

**Reto und Anita Kägi**, verheiratet, Sohn/Schwiegertochter von Ulrike, Eltern von zwei Söhnen (7 und 2 Jahre) und einer Tochter (4 Jahre). Arbeiten seit mehreren Jahren zusammen mit Ulrike in der LifePur GmbH. Sie beginnen zu erleben, wie Aktivitäten der Familie immer wieder neue Kontakte zu anderen ermöglichen, und wie ihr Leben dadurch in andere Familien hinein wirkt.

Reto ist Maschinen Ing. FH und Sozialmanager FSSM. Er arbeitet als Berufsschullehrer, Jugendarbeiter, Hausmann und freiberuflich im Lernort. Anita ist eidg. dipl. Verkaufskordinatorin, arbeitet als Hausfrau, macht die gesamte Administration der LifePur GmbH und ist in der Endphase der Ausbildung zur individualpsychologischen Beraterin (ICL). Gemeinsam kommen sie so auf ein 100 %-Erwerbsspensum und können somit beide Beruf und Familie gut kombinieren.

### **Hauptgedanken**

Der Workshop lebt von den Erfahrungen der Teilnehmenden. Jede Person prägt ihre Umgebung. Oft sind wir uns dessen nur nicht bewusst. Dieses, unser Prägen, wollen wir gemeinsam entdecken!

Unsere Familie ist wie ein Baum, mit Wurzeln im Verborgenen und einer sichtbaren Krone. Wenn das Wurzelwerk gesund ist und die Umweltfaktoren (Licht, Wasser, Dünger) stimmen,

kann die Krone wachsen, Frucht tragen, weit herum sichtbar werden und einen grossen Schatten werfen. Was ist das Schöne an unserer Krone? Was bewirkt unser Schatten? Welchen Dünger haben wir zur Verfügung? Welchen Dünger benutzen andere Familien? Ganz schön spannend wird es sein, jene guten „Düngemittel“ zu entdecken, die deine Familie zu einem imposanten Baum gedeihen lassen. Einer, der „über den Tellerrand hinauswächst“!

**Kontakt**

Reto Kägi  
Rütistrasse 13  
4334 Sisseln

Telefon: 079 718 51 17  
reto@lifepur.ch  
www.lifepur.ch